

Menu autunno inverno 2025 2026

Comune di Gargnano (BS)



Settimane	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Fettina di tacchino Fagiolini al vapore* Frutta Pane	Riso allo zafferano Burger di verdura e legumi Fagiolini al vapore* Frutta Pane	Gnocchi alla romana Arrosti di tacchino Purè Frutta Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Cavolfiore gratinato* Frutta Pane 1/2 porzione
Martedì	Passato di verdura* con crostini Frittata Carote all'olio Frutta Pane	Pasta al pesto Pollo gratinato Carote all'olio* Frutta Pane	Passato di verdura* con farro Merluzzo gratinato* Fagiolini al vapore* Frutta Pane	Passato di verdure e legumi con orzo Cotoletta di pollo Insalata Frutta Pane
Mercoledì	Spezzatino di pollo Polenta Insalata mista Frutta Pane integrale	Pizza margherita Prosciutto cotto Cavolo cappuccio julienne Frutta Pane integrale 1/2 porzione	Pasta al pesto Bastoncini di pesce* Insalata mista Frutta Pane integrale	Riso allo zafferano Platessa* al limone Purè Frutta Pane integrale
Giovedì	Riso alla parmigiana Merluzzo gratinato* Cavolfiore al forno* Frutta Pane	Crema di zucca con orzo Platessa dorata* Patate al forno* Frutta Pane 1/2 porzione	Riso al pomodoro Petto di pollo Carote julienne Frutta Pane	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Carote julienne Frutta Pane
Venerdì	Pasta pasticcata Mozzarella Finocchi all'olio Frutta Pane	Pasta al pomodoro Frittata Insalata Frutta Pane	Pasta al pomodoro Primo sale Piselli* Frutta Pane	Riso agli aromi Frittata con verdure Cavolo cappuccio julienne Frutta Pane

M carne di maiale

Unico condimento utilizzato **Olio EVO** e **aceto BIO**

Pane: a ridotto contenuto di sale e una volta a settimana integrale

Sale iodato

Grammature conformi alle indicazioni previste dall'ATS Brescia

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine.
Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana. Il lunedì la frutta può essere sostituita con mousse di frutta.